STADT OPFIKON

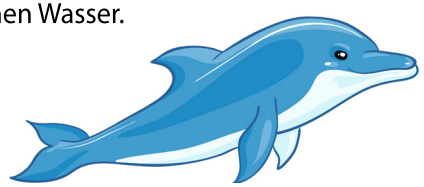
Baby- und Eltern-Kind-Schwimmen

Baby- und Eltern-Kind-Schwimmen

ab 4 Monaten

Bei unseren Familien-Kursen kommen auch die Eltern auf ihre Kosten

Während die Kleinen bei gezielten Übungen Bewegungserfahrungen im Wasser sammeln, benötigen sie den sicheren Halt von Mama oder Papa. Da strahlen nicht nur die Augen der Kinder. Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gemeinsame Singen, Bewegen und Spielen im warmen Wasser.



Babyschwimmen 1 und 2

Die Mamas oder Papas erlernen Handgriffe und Haltetechniken. Vielseitige Materialien können einen Bewegungsreiz auslösen. Babyschwimmen bietet eine positive Beeinflussung der anatomischen und organischen Entwicklung des Kindes.

Eltern-Kind-Schwimmen 5

Übergang vom Baby- ins Kinderschwimmen. Durch spielerische Formen lernen die Kinder die Kernelemente (Atmen, Gleiten, Schweben, Antrieb) und die Kernbewegungen (Arme, Beine, Körper) kennen.

Eltern-Kind-Schwimmen 6

Durch Erkunden und Experimentieren, mit und ohne Eltern, wird die Wassersicherheit des Kindes weiter gefestigt. Die Kinder lernen sich im Wasser selbstständig zu bewegen. Begleitperson ist immer in greifbarer Nähe. **Vorbereitung für den Einstieg in die Schwimmkurse.**

Für Babys und Kleinkinder ist das tragen von Badewindeln obligatorisch!

Schwimmschule Freizeitbad Opfikon

Aquafit- und Schwimmkurse
Ifangstrasse 13
8152 Glattbrugg

Montag, Donnerstag oder Samstag, CHF 112.-
Dienstag, CHF 128.-
(Begleitperson & Kind)
exkl. Hallenbadeintritt!

Einstieg jederzeit möglich!
Kursgeld wird ab Einstiegsdatum berechnet.

Kursdauer: 26.02. - 20.04.2024
Kein Training: Ostern 28.03. - 01.04.2024.
Massgebend ist das Alter vom Kind bei Kursbeginn.

Montag ab 26.02. - 15.04.2024

Baby 1	ab	4	Monaten	14.10 Uhr
Baby 2	ab	12	Monaten	14.45 Uhr
El-Ki 5	ab	22	Monaten	15.25 Uhr
El-Ki 6	ab	32	Monaten	16.00 Uhr

Dienstag ab 27.02. - 16.04.2024

El-Ki 5	ab	22	Monaten	16.50 Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	17.30 Uhr
Baby 2	ab	12	Monaten	18.05 Uhr

Donnerstag ab 29.02. - 18.04.2024

Vormittag

El-Ki 5	ab	22	Monaten	10.00 Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	10.35 Uhr
Baby 2	ab	12	Monaten	11.10 Uhr

Nachmittag

El-Ki 6	ab	32	Monaten	16.45 Uhr
El-Ki 5	ab	22	Monaten	17.20 Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	18.00 Uhr
Baby 2	ab	12	Monaten	18.35 Uhr

Samstag, 02.03. - 20.04.2024

El-Ki 5	ab	22	Monaten	08.30 Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	09.05 Uhr
Baby 2	ab	12	Monaten	09.45 Uhr
El-Ki 6	ab	32	Monaten	10.20 Uhr
Baby 1	ab	4	Monaten	11.00 Uhr
El-Ki 5	ab	22	Monaten	11.35 Uhr

Was nehme ich mit:

Schwimmwindel: Sie verhindert, dass die Ausscheidungen Ihres Kindes ins Wasser gelangen. Ersatzwindel mitnehmen.

Wickelunterlage: Verwenden Sie aus hygienischen Gründen Ihre eigene Wickelunterlage.

Bademantel: Er verhindert, dass Ihr Kind zwischen Schwimmbecken, Dusche und Umkleide friert.

Mildes Duschmittel: für das Abduschen nach dem Schwimmen.

Feuchtigkeitscreme: Wasser und Chlor können die sensible Haut Ihres Babys austrocknen. Sorgen Sie nach dem Abtrocknen für Feuchtigkeit auf der Babyhaut.

Mütze: Ziehen Sie Ihrem Baby beim Verlassen des Schwimmbades eine Mütze auf.

Stärkung: Schwimmen ist anstrengend und macht hungrig. Stillen Sie Ihr Baby nach dem Schwimmen oder nehmen Sie ein Fläschchen bzw. einen Brei mit.

Anmeldungen und Informationen:
https://shop.opfikon.ch/de/familien
irene.ebner@opfikon.ch